

# Doro Watch

Nederlands



# Inhoud

Uw Doro Watch instellen .....	1
Uw nieuwe horloge uit de verpakking nemen .....	1
Aan de slag .....	2
Het horloge activeren .....	2
Uw horloge opladen.....	3
Doro Companion installeren .....	5
Initiële instelling van de app .....	6
Het horloge gebruiken .....	7
Overzicht van het horloge.....	7
Dragen om uw pols .....	8
Het horloge in-/uitschakelen .....	8
Navigeren op uw horloge.....	8
Horlogemenu .....	10
De telefoonapp, Doro Companion.....	13
App-menu.....	13
Tabblad Gezondheid .....	14
Tabblad Oefening .....	15
Tabblad Horloge .....	16
Tabblad Mij .....	18
Assistentieknop .....	19
Overige .....	19
Verzorging en onderhoud .....	19
Correcte afvoer van dit product .....	19
Correcte afvoer van batterijen in dit product .....	20
EU-conformiteitsverklaring .....	20
Verklaring van ecologisch ontwerp, energie-efficiëntie voor externe voeding.....	20
Specificaties.....	21

## Uw Doro Watch instellen



### VOORZICHTIG

Doro Watch is geen medisch hulpmiddel en vervangt geen arts. Raadpleeg een arts als u zich niet goed voelt.

### BELANGRIJK

Om het horloge voor het eerste gebruik in te schakelen, moet het in de laadhouder worden geplaatst.

**NB** Alle afbeeldingen zijn uitsluitend bedoeld ter illustratie en geven het werkelijke apparaat mogelijk niet nauwkeurig weer.

Deze handleiding is uitsluitend bedoeld als referentie. Het feitelijke toestel kan afwijken, ook maar niet uitsluitend wat betreft de kleur, omvang en indeling van het scherm. Het werkelijke toestel en de meegeleverde artikelen kunnen afwijken afhankelijk van de software en accessoires die in uw regio beschikbaar zijn of door uw serviceprovider worden aangeboden. Uw plaatselijke Doro-leverancier biedt aanvullende accessoires aan. De meegeleverde accessoires bieden de beste werking met uw horloge. Wanneer u uw horloge in ontvangst neemt, moet u een aantal dingen doen voordat u het horloge kunt gebruiken.

## Uw nieuwe horloge uit de verpakking nemen

De eerste stap is om het horloge uit de verpakking te halen en alle bijbehorende items en apparatuur goed te bekijken. Lees de handleiding, zodat u bekend bent met het toestel en de basisfuncties. Ga voor meer informatie over accessoires of andere Doro-producten naar [www.doro.com](http://www.doro.com) of neem contact op met onze Hulplijn.

- Wat er bij uw toestel en eventueel beschikbare accessoires wordt geleverd, is afhankelijk van uw regio of serviceprovider.
- De meegeleverde items zijn bedoeld voor dit toestel en zijn mogelijk niet compatibel met andere toestellen.
- Het uiterlijk en de specificaties kunnen zonder kennisgeving vooraf worden gewijzigd.
- Bij uw eigen Doro-leverancier kunt u aanvullende accessoires kopen. Controleer wel of ze geschikt zijn voor uw toestel voordat u ze koopt.
- Gebruik uitsluitend laders en accessoires die voor dit specifieke model zijn goedgekeurd. Het aansluiten van andere accessoires kan

gevaarlijk zijn en de typegoedkeuring en garantie van het horloge kunnen erdoor komen te vervallen.

## Aan de slag

**NB** Verwijder het beschermende laagje dat op het scherm van het apparaat zit, voordat u uw nieuwe horloge gaat gebruiken.

### Vereisten voor het gebruik van het horloge

- Een **Android-smartphone** of een **Apple iPhone** om de **Doro Companion** app te gebruiken die verbinding maakt met de Doro Watch en uw bewegingsgegevens verzamelt.  
De telefoon moet compatibel zijn met:
  - Android versie 6.0 of nieuwer  
**OF** iOS-versie 9 of nieuwer
  - Bluetooth versie 4.0 of nieuwer
  - Optioneel voor **Response by Doro** assistentieknopfunctie: Doro-smartphone (Android 10.0 of nieuwer)
- Een **Google-account** of een **Apple-ID** om de **Doro Companion** app te kunnen downloaden en installeren

## Het horloge activeren

### BELANGRIJK

Om het horloge voor het eerste gebruik in te schakelen, moet het in de magnetische laadhouder worden geplaatst.

**NB** Het horloge moet worden gekoppeld aan een smartphone waarop de Doro Companion app is geïnstalleerd. Zie *Doro Companion installeren*, p.5.

Voer de stappen in de volgende volgorde uit voor een succesvolle instelling.

1. ***Uw horloge opladen, p.3.***  
Zodra u uw horloge hebt opgeladen, wordt het automatisch ingeschakeld. Wacht tot het horloge start.
2. ***Doro Companion installeren, p.5.***
3. ***Initiële instelling van de app, p.6.***

Wanneer het instellen van het horloge is voltooid, kunt u verdergaan met *Het horloge gebruiken*, p.7.

## Uw horloge opladen

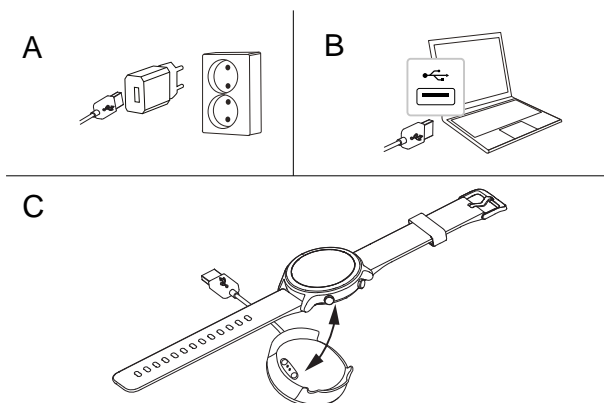
### BELANGRIJK

Om het horloge voor het eerste gebruik in te schakelen, moet het in de magnetische laadhouder worden geplaatst.

### ⚠ VOORZICHTIG

Gebruik uitsluitend laders en accessoires die voor dit specifieke model zijn goedgekeurd. Het aansluiten van andere accessoires kan gevaarlijk zijn en de typegoedkeuring en garantie van het horloge kunnen erdoor komen te vervallen.

We raden u aan om het apparaat volledig op te laden voordat u het voor de eerste keer gebruikt.



- A. Steek de USB-laadconnector in de meegeleverde lader en steek deze vervolgens in een stopcontact.
- B. U kunt ook de meegeleverde USB-laadconnector in een USB-poort op uw computer steken, of een gecertificeerde USB-poort die laden mogelijk maakt, 5 V/500 mA of hoger, maximaal 5 V/2 A. Over het algemeen wordt uw horloge sneller opgeladen als dit op het stopcontact wordt aangesloten.
- C. Plaats het horloge in de magnetische laadhouder.

**NB** Het horloge geeft een waarschuwing als de batterij bijna leeg is. Laad het horloge op wanneer mogelijk.

Zorg ervoor dat de laadconnectors, zowel op het horloge als op de laadhouder, schoon zijn om een goede aansluiting te garanderen.

Terug naar *Het horloge activeren*, p.2

## Energie besparen

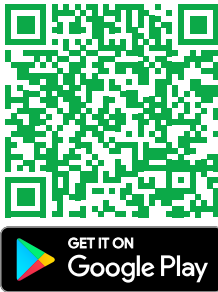
Als u de batterij volledig hebt opgeladen en het horloge uit de laadhouder hebt gehaald, raden we u aan de stekker van de lader uit het stopcontact te halen.

**NB** Het scherm wordt na enige tijd uitgeschakeld om stroom te besparen. Druk op de bovenste **Menutoets** of til uw arm op om het scherm te activeren.

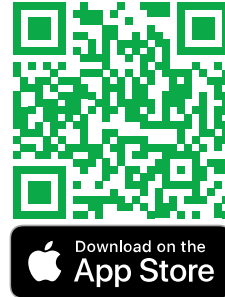
Als de batterij helemaal leeg is, kan het apparaat niet direct worden ingeschakeld wanneer de lader wordt aangesloten. Laat de lege batterij enkele minuten opladen, voordat u het apparaat inschakelt.

## Doro Companion installeren

Doro Companion is de app die het horloge met uw smartphone verbindt. Download en installeer de app Doro Companion via de Google Play Store of de Apple App Store op uw smartphone. Gebruik de meegeleverde QR-code of zoek gewoon “Doro Companion” in de desbetreffende app store. Gebruik voor het scannen van de QR-code een QR-codescannerapp zoals **Doro QR scanner**, Google Lens of een camera-app die het scannen van QR-codes ondersteunt.



of klik op [play.google.com/store/apps/details?id=com.companion.wear](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.companion.wear)



of klik op [apps.apple.com/app/id1627230971](https://apps.apple.com/app/id1627230971)

Start de app Doro Companion nadat de installatie is voltooid.


Keur de gebruikersovereenkomst en het privacybeleid goed, evenals de andere toestemmingen die nodig zijn om de applicatie te gebruiken. Het is vooral belangrijk dat u de app Doro Companion toestaat om meldingen naar/van uw telefoon te verwerken. Zo kunt u ook de meldingen van de telefoon op uw horloge zien.

Terug naar *Het horloge activeren*, p.2

---

## Initiële instelling van de app

**NB** Bluetooth moet op uw smartphone zijn geactiveerd.

1. Start de app, bekijk en klik door de informatieve opstartgids en sta de benodigde toestemmingen en overeenkomsten toe.
2. Doro Companion start automatisch en zoekt het horloge om verbinding mee te kunnen maken.
3. Zorg ervoor dat het display van uw horloge verlicht is. Als dat niet het geval is, zie *Uw horloge opladen*, p.3.
4. Tik op het gevonden horloge om het aan de telefoon te koppelen. Als er geen horloge wordt gevonden, tik dan op **Scan QR code** om de QR-code op het horloge te scannen.
5. Tik op het horloge op  om de verbinding te bevestigen.
6. Tik op **Finish** om de verbinding tussen horloge en telefoon te voltooien.  
Uw horloge is nu ingesteld, maar ga verder met het voltooien van de installatie van de app.
7. Selecteer het land waar het horloge wordt gebruikt.

**NB** Landnamen worden mogelijk alleen in het Engels vermeld en kunnen later niet worden gewijzigd.

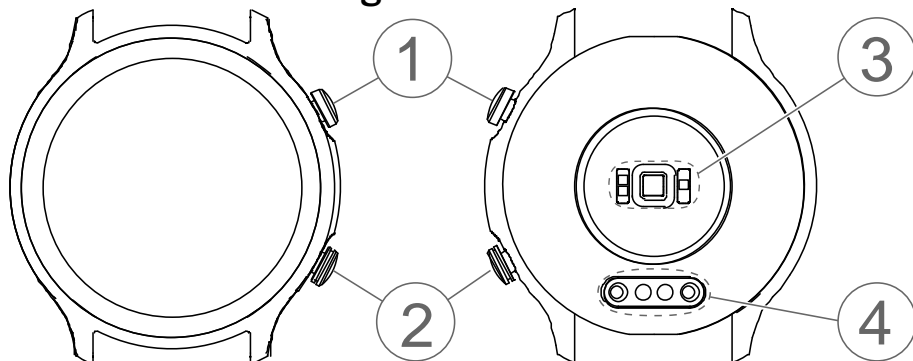
8. Voer een **Nickname** voor uw profiel in.
9. Voer uw persoonlijke informatie in.
10. Sta enkele toestemmingen toe die nodig zijn voor optimale prestaties.
11. Tik op **Inschakelen** om telefoonmeldingen naar het horloge te sturen. Selecteer **Doro Companion** → **SchakelMelding toestaan** in en ga dan terug naar de app Doro Companion.
12. Er wordt nu een overzicht weergegeven van uw activiteitsdoelen, meldingsinstellingen, oproepwaarschuwing en voorkeuren. Tik op elk veld om een instelling in te stellen/te wijzigen en druk als u klaar bent op **Laten we beginnen!** om de initiële instelling te voltooien.

Terug naar *Het horloge activeren*, p.2



# Het horloge gebruiken

## Overzicht van het horloge



### 1. Menutoets

- Indrukken om het scherm te activeren.
- Indrukken om het menu te openen/verlaten.
- Ingedrukt houden om het apparaat in of uit te schakelen.

### BELANGRIJK

Om het horloge voor het eerste gebruik in te schakelen, moet het in de magnetische laadhouder worden geplaatst.

### 2. Speciale functieknop

- Houd ingedrukt om de noodhulpfunctie op Response by Doro op ondersteunde Doro-smartphones te activeren. Zie *Assistentieknop*, p.19.
- Houd ingedrukt om de "Find my phone"-functie te activeren op alle andere smartphones.

### 3. Hartslag-/zuurstofsaturatiesensor

**NB** Het groene lampje knippert af en toe. Dit is normaal en meet de hartslag, de zuurstofsaturatie in het bloed en de slaapegegevens.

### 4. Magnetische laadconnector

## Dragen om uw pols

Plaats het horloge om uw pols met de display naar buiten gericht. Pas de band zo aan dat deze goed past voor correcte metingen van de hartslag en de zuurstofsaturatie in het bloed. De band moet ongeveer één vinger van de pols worden geplaatst.





## Het horloge in-/uitschakelen

### Het horloge inschakelen





- Houd de **Menu-toets** ingedrukt. Houd deze knop ingedrukt totdat het horloge trilt en het display gaat branden.

### Het horloge uitschakelen


- Houd de **Menu-toets** ingedrukt totdat het horloge trilt en **Uitschakelen?** wordt weergegeven.
- Tik in het menu op  om het horloge uit te schakelen of op  om te annuleren.

## Navigeren op uw horloge




Druk op de **Menu-toets** om het scherm te activeren.

U kunt het scherm met een vinger omhoog , omlaag , naar links  en naar rechts  vegen.

Op het startscherm van het horloge kunt u vegen:

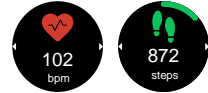
Omhoog  om de status van het horloge weer te geven, inclusief de verbindingstatus met de smartphone en het batterijniveau.



Omlaag  om de meldingen van de telefoon te bekijken. Veeg omhoog  om de lijst met meldingen te bekijken. Tik op een melding om de melding te wissen en tik vervolgens op de **X**. Aan het einde van de lijst met meldingen wordt **Alle meldingen wissen**. weergegeven. Druk op  om alle meldingen te wissen.



Veeg naar links ◀ of rechts ▶ om de snelkoppelingen van uw schermen met dagelijkse activiteiten te bekijken, zoals **hartslag bpm** (slagen per minuut) en **stapen**. In de app Doro Companion kunnen **Afstand** en **Calorieën** ook aan uw snelkoppelingen worden toegevoegd.



Het startscherm van uw horloge toont de geselecteerde wijzerplaat.  
Houd ingedrukt om een andere wijzerplaat te selecteren door naar links ◀ of rechts ▶ te vegen.  
Tik op het scherm om de gewenste wijzerplaat te selecteren.  
Laad meer wijzerplaten in de app Doro Companion.



Druk op de knop **Speciale functieknop** (onderste knop) om:

- een noodhulpalarm te activeren als u een compatibele Doro-smartphone hebt die **Response by Doro** ondersteunt. Zie *Assistentieknop*, p.19.
- **Telefoon zoeken** te starten om uw smartphone te vinden. Werkt op alle smartphones die Response by Doro niet ondersteunen.

## Horlogemenu

Als het scherm niet verlicht is, drukt u op de **Menutoets** om het scherm te activeren.



### Lichaamsbeweging



Terwijl de wijzerplaat wordt weergegeven, drukt u op de **Menutoets** om het menu te openen.

Tik op de display voor de **Lichaamsbeweging**-modus

Veeg omhoog ▲ of omlaag ▼ voor andere menuopties.




**NB** Het wordt aanbevolen om in plaats daarvan lichaamsbeweging te starten vanuit de app om locatiebepaling in te schakelen, zie *Tabblad Oefening*, p.15.

Veeg omhoog ▲ of omlaag ▼ om lichaamsbeweging te selecteren.

### Wandelen



Tik op het display om een sessie **Wandelen** te starten. De lichaamsbeweging start automatisch na 3 seconden.

- Veeg omhoog ▲ of omlaag ▼ voor andere lichaamsbewegingsgegevens.
- Druk op de **Menutoets** om de bewegingsregistratie te pauzeren.
- Druk nogmaals op de **Menutoets** of tik op  om door te gaan.
- Tik op  om de lichaamsbeweging te stoppen.
- Tik op  om de lichaamsbeweging te voltooien.

**Lopen**

Tik op het display om een sessie **Lopen** te starten. De lichaamsbeweging start automatisch na 3 seconden.

Veeg omhoog ▲ of omlaag ▼ voor andere lichaamsbewegingsgegevens.

**Fietsen**

Tik op het display om een sessie **Fietsen** te starten. De lichaamsbeweging start automatisch na 3 seconden.

**Fitness**

Tik op het display om een sessie **Fitness** te starten. De lichaamsbeweging start automatisch na 3 seconden.

**Activiteit**

Tik om uw dagelijkse gezondheidsgegevens te bekijken, **Activiteit**. Veeg naar rechts ► om het volgende te bekijken:

- **Stappen** overdag gelopen.
- **Afstand** overdag afgelegd.
- **Calorieën** overdag verbrand.

**Hartslag**

Tik om uw huidige **Hartslag** te meten.

Veeg naar rechts ► om uw hoogste en laagste hartslag gedurende de dag te bekijken.

**NB** Het horloge ondersteunt continue hartslagmetingen en de controle van hartslaggegevens gedurende de dag. U kunt deze functie in- of uitschakelen in de instellingen van de app.

**Slaap**

Tik om uw slaapgegevens te bekijken, **Slaap**. De gegevens kunnen de kwaliteit van uw slaap weergeven.

**NB** Het horloge kan uw slaapgegevens alleen registreren als u het draagt terwijl u slaapt.

**Zuurstofgehalte in het bloed**

Tik om het huidige zuurstofsaturatieniveau in het bloed te meten, **Zuurstofgehalte in het bloed**.

Bloedzuurstof is een maat voor de hoeveelheid zuurstof in het eiwit (hemoglobine) in uw rode bloedcellen. Om goed te kunnen functioneren, heeft uw lichaam een bepaald niveau (boven 90%) zuurstof nodig dat in het bloed circuleert.

## Telefoon zoeken



Tik om uw telefoon te vinden, **Telefoon zoeken**.


Tik op ► om de beltoon/het trilsignaal op uw telefoon te starten.  
Tik op X om te stoppen.

## Instellingen



Tik om uw horloge in te stellen **Instellingen**.

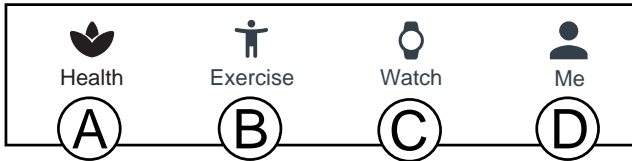
Tik om het volgende aan te passen:

- **Achtergrondverlichting** om in te stellen hoeveel seconden het display moet branden.
- **Helderheid** om de helderheid van de display in te stellen. Niveau 2 is voor normale omstandigheden.
- **Wijzerplaat** om de wijzerplaat te selecteren. Selecteer een wijzerplaat door naar links ◀ of naar rechts ▶ te vegen. Tik op het scherm om de weergegeven wijzerplaat te selecteren.
- **Horloge resetten** om het horloge terug te zetten naar de fabrieksinstellingen. U kunt dit gebruiken als u verbinding wilt maken met een andere telefoon. Alle gebruikersgegevens in het horloge worden verwijderd. Tik op  om de reset te bevestigen. Het horloge moet opnieuw worden gekoppeld met de app Doro Companion. Het horloge kan ook uit de app Doro Companion worden verwijderd.
- **Horloge uitschakelen** om het horloge uit te schakelen. Deze actie kan handig zijn om energie te besparen als u het horloge niet dagelijks gebruikt.
- **Over** om de softwareversie en het MAC-adres van het horloge te zien.

## De telefoonapp, Doro Companion

### App-menu

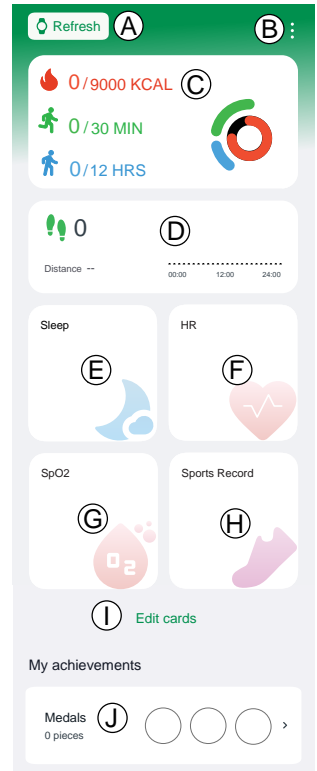
Uw app **Doro Companion** is nu ingesteld en klaar voor gebruik. De app is onderverdeeld in 4 tabbladen.



- A. **Gezondheid** toont uw dagelijkse activiteiten, gezondheidsgegevens, bewegingsactiviteiten en voltooide activiteitsdoelen.
- B. **Oefening** om een bewegingsactiviteit te selecteren en te starten.
- C. **Horloge** om uw klokinstellingen en gezondheidsherinneringen te beheren.
- D. **Mij** geeft uw persoonlijke informatie en helpinformatie weer.

## Tabblad Gezondheid

- A. **Vernieuwen** knop om de gegevens naar/van het horloge bij te werken.
- B. Tik om meer horloges toe te voegen.
- C. Dagelijkse activiteitsgegevens. Tik om meer gedetailleerde gegevens in andere tijdsbestekken te bekijken.
- D. Dagelijkse stapgegevens. Tik om meer gedetailleerde gegevens in andere tijdsbestekken te bekijken.
- E. **Slaap**: geregistreerde slaapgegevens. De gegevens kunnen de kwaliteit van uw slaap weergeven.
- NB** Het horloge kan uw slaapgegevens alleen registreren als u het draagt terwijl u slaapt.
- F. **HR**: geregistreerde hartslaggegevens. De gegevens kunnen uw hartslagveranderingen weergeven, afhankelijk van de activiteit. Tik om meer gedetailleerde gegevens weer te geven.
- G. **SpO2**: geregistreerde gegevens over het zuurstofsaturatieniveau in het bloed. Tik om meer gedetailleerde gegevens weer te geven.
- H. **Opleiding Records**: geregistreerde bewegingsactiviteiten. Tik om meer gedetailleerde gegevens weer te geven.
- I. **Kaart bewerken** om zichtbare gezondheidskaarten toe te voegen, te verwijderen of de volgorde ervan te wijzigen.
- J. **Medailles**, bekijk uw medailles wanneer u de gestelde doelen bereikt. Zie **Me** → **Instellen** → **Mijn Doelen** op *Tabblad Mij*, p.18.





## Tabblad Oefening

**NB** We raden u aan om lichaamsbeweging te starten vanuit de app in plaats van het horloge om de locatie te kunnen volgen.

De telefoon moet tijdens de lichaamsbeweging worden gedragen om de locatie continu te kunnen volgen.

A. Selecteer het type lichaamsbeweging:

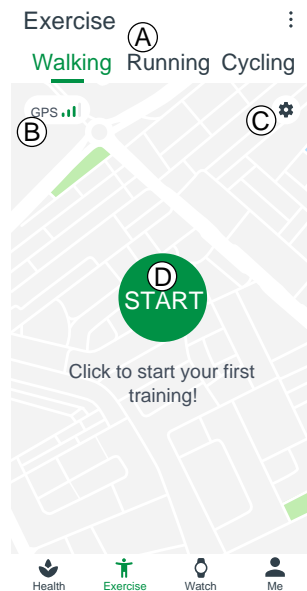
- **Wandeling**
- **Lopen**
- **Fietsen**

B. Controleer of het GPS-signaal (locatie) wordt ontvangen als het een buitenoefening is en u uw beweging achteraf wilt bekijken.

C. Pas de instellingen voor de lichaamsbeweging aan:




**NB** Dit is niet nodig voor elke lichaamsbeweging, omdat het wordt onthouden voor uw volgende training.

- **Trainingsdoel** om specifieke trainingsdoelen te bepalen.



- **Geluidsmelding** om te worden gewaarschuwd wanneer een afstandsinterval is bereikt.
- **HR-zone** om uw hartslagzone in te stellen, die ook een waarschuwing kan geven als/wanneer uw hartslag te hoog is.

D. Tik op **Start** om uw lichaamsbeweging te starten. De lichaamsbewegingsgegevens worden zowel in de app als in het horloge weergegeven.

-  om de lichaamsbeweging te pauzeren.
-  om de lichaamsbeweging te hervatten.
-  om de lichaamsbeweging te stoppen.
- **Stop** om de lichaamsbeweging te voltooien.

Lichaamsbewegingsgegevens kunnen worden bekeken in **Opleiding Records**, zie *Tabblad Gezondheid*, p.14.

## Tabblad Horloge

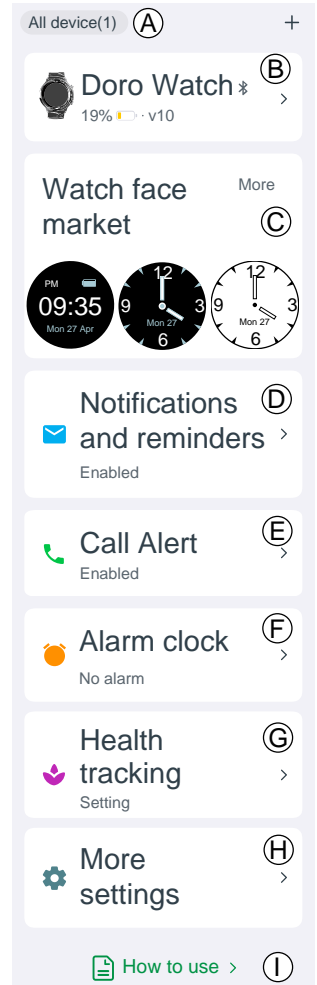
A. Selecteer het weergegeven horloge. Dit is alleen mogelijk als er meer dan één horloge is verbonden.

B. Tik op het horloge om:

- **Upgrade apparaat** om te controleren of er een horloge-upgrade beschikbaar is. Als er een upgrade beschikbaar is, wordt u hiervan op de hoogte gebracht en we raden u altijd aan om de upgrade uit te voeren.
- **Over** om gedetailleerde informatie over het horloge te bekijken.
- **Apparaat opnieuw opgestart** om het horloge opnieuw te starten als het niet meer werkt. Bevestig met **OK**
- **Apparaat verwijderen**: Alle informatie op het apparaat wordt verwijderd en het apparaat wordt losgekoppeld van de telefoon en teruggezet naar de fabrieksinstellingen. Bevestig met **OK**.

C. Bekijk de beschikbare wijzerplaten. Tik op de gekozen wijzerplaat om te installeren.


Tik op **Meer** om meer beschikbare wijzerplaten online te bekijken.



D. **Meldingen en herinneringen** om in te stellen welke meldingen op het horloge moeten worden toegestaan. Tik op **Stel in** en selecteer Doro Companion om ervoor te zorgen dat meldingen aan het horloge worden toegestaan.

E. **Oproepherinnering** om meldingen van inkomende oproepen op het horloge toe te staan. Tik op **3-seconden vertraging** om de oproepmelding uit te stellen.



---

F. **Wekker** om het alarm op zowel de telefoon als het horloge te bekijken en in te stellen. Tik op  / **Alarm toevoegen** om een alarm toe te voegen. Er kunnen maximaal 10 alarmen worden toegevoegd. Stel de tijd voor het alarm in en of het moet worden herhaald. U kunt ook een naam voor een alarm instellen.

G. **Gezondheid volgen** om het volgende in te stellen:

- **HR** om in te stellen of uw hartslag continu moet worden gemeten tijdens het dragen van het horloge en hoe vaak deze moet worden gemeten. Uw hartslag wordt in real time gemeten tijdens lichaamsbeweging, ongeacht deze instelling.
- Tik op **Wandeling** om de Rondlooperherinnering in te stellen. Tijdens de herinneringsperiode die u hebt ingesteld, wordt u eraan herinnerd om elk uur de 50e minuut op te staan en rond te lopen als u uw doelstappen per uur niet hebt bereikt.

H. **Meer instellingen** om het volgende in te stellen:

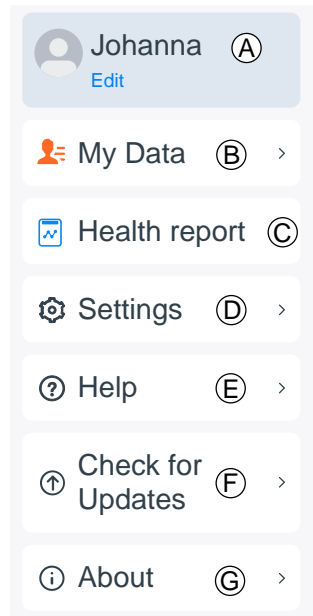
- **Niet storen-modus** indien ingeschakeld, waarschuwt het horloge niet met meldingen gedurende de ingestelde tijd.
- **Til uw pols op om het scherm aan te zetten** indien ingeschakeld, wordt het horloge automatisch ingeschakeld als u uw hand optilt.
- **Helderheid van het scherm** om de helderheid van het horlogeschermbild in te stellen.
- **Snelkoppelingen** om gezondheidskaarten toe te voegen, te verwijderen of de volgorde ervan te wijzigen wanneer u naar links  of naar rechts  veegt op het startscherm van het horloge.
- **Taal van het apparaat** om de taal van het horloge in te stellen. Normaal gesproken volgt het horloge de ingestelde systeemtaal op de telefoon.

I. **Hoe te gebruiken** voor extra hulp met uw horloge en de app Doro Companion.

## Tabblad Mij

Op het tabblad Mij kunt u uw persoonlijke gegevens instellen. Dit is een belangrijke basis voor het meten van hartslag, calorieverbruik, staplengte, tempo en andere gegevens.

- A. De bijnaam die u tijdens het instellen hebt gekozen, wordt weergegeven. Tik op **bewerken** om persoonlijke informatie te wijzigen.
- B. **Mijn Gegevens** om uw collectieve activiteits-, gezondheids- en bewegingsgegevens te bekijken.
- C. **Gezondheidsrapport** om uw wekelijkse gezondheidsrapport te bekijken.
- D. **Instellen** om het volgende in te stellen:
- **Mijn Doelen** om uw doelen voor stappen en gewicht te bepalen.
  - **Voorkeuren** om uw voorkeuren voor eenheden, begin van de week en tijdnotatie in te stellen.
  - **Cache wissen** om tijdelijk opgeslagen gegevens te wissen om geheugen op de telefoon vrij te maken.
- E. **Help** voor extra hulp met uw horloge en de app Doro Companion.
- F. **Controleer op updates** om te controleren of er een nieuwere versie van de app beschikbaar is. Als er een upgrade beschikbaar is, wordt u hiervan op de hoogte gebracht en we raden u altijd aan om de upgrade uit te voeren.
- G. **Over** om de app-versie en goedgekeurde overeenkomsten te bekijken. U hebt ook de mogelijkheid om de toestemming voor overeenkomsten in te trekken, wat betekent dat de app niet meer werkt.



## Assistentieknop

De Doro Watch kan ook worden gekoppeld met een Doro smartphone (Android 10.0 en nieuwer) om zowel de gebruiker als zijn of haar familieleden meer gemoedsrust te bieden. Wanneer gekoppeld, werkt de onderste toets net als de assistentietoets van de smartphone, waarmee de app Response by Doro wordt geactiveerd, om vertrouwde contactpersonen te waarschuwen dat er hulp nodig is.

Houd de onderste toets 3 seconden ingedrukt om een alarm te activeren.

**NB** Response by Doro moet op een compatibele Doro smartphone (Android 10.0 en nieuwer) worden ingesteld om dit te laten werken. Telefoon en horloge moeten zich ook binnen het bereik van de draadloze Bluetooth-communicatie tussen de apparaten bevinden. Dit is normaal gesproken 5-10 meter in dezelfde ruimte.

## Overige

### Verzorging en onderhoud

Uw toestel is een technisch geavanceerd product dat uiterst zorgvuldig moet worden behandeld. Bij nalatigheid kan de garantie komen te vervallen.

- Waterdichte werking: het toestel is niet geschikt om te duiken, in de zee te zwemmen of gebruik in de sauna; het is geschikt voor zwembaden, douchen (koud water) en zwemmen in ondiepe wateren.
- Gebruik en bewaar het toestel niet in een stoffige, vuile omgeving.
- Bewaar het toestel niet op een warme of koude plek.
- Laat het toestel niet vallen. Voorkom stoten en schud het toestel niet. Door een ruwe behandeling kunnen de circuits en precisiemechanismen defect raken.
- Gebruik geen sterke chemicaliën om het toestel te reinigen.

Het bovenstaande advies geldt voor het product, de batterij en eventuele accessoires. Als het product niet naar behoren werkt, dient u contact op te nemen met uw leverancier voor onderhoud of reparatie. Vergeet niet om de bon of een kopie van de factuur mee te nemen.

### Correcte afvoer van dit product



(Afgedankte elektrische en elektronische apparatuur)  
(Van toepassing in landen met een systeem voor gescheiden inzameling)

Deze markering op het product, de accessoires of de handleiding geeft aan dat het product en de bijbehorende elektronische accessoires (bv. lader, headset, USB-kabel) niet mogen worden weggegooid bij het normale huishoudelijke afval. Om mogelijke schade aan het milieu of de menselijke gezondheid als gevolg van het ongecontroleerd afvoeren van afval te voorkomen, moet u deze artikelen gescheiden houden van andere typen afval en ze op verantwoorde wijze recyclen. Hiermee bevordert u een duurzaam hergebruik van materiële bronnen. Particuliere gebruikers kunnen contact opnemen met de winkel waar ze dit product hebben gekocht of met de gemeente voor informatie over inzamelpunten voor deze artikelen, voor milieuveilige recycling. Zakelijke gebruikers moeten contact opnemen met hun leverancier en de voorwaarden van hun aankoopcontract controleren. Dit product en de bijbehorende elektronische accessoires mogen niet worden vermengd met ander bedrijfsafval. Dit product voldoet aan RoHS.

## Correcte afvoer van batterijen in dit product



(Van toepassing in landen met een systeem voor gescheiden inzameling)

Deze markering op de batterij, handleiding of verpakking geeft aan dat de batterij in dit product niet mag worden weggegooid met het normale huishoudelijke afval. Waar van toepassing geven de chemische symbolen Hg, Cd of Pb aan dat de batterij een hogere concentratie kwik, cadmium of lood bevat dan de referentieniveaus in Richtlijn 2006/66/EG. Als batterijen niet op de juiste manier worden afgevoerd, kunnen deze stoffen schade toebrengen aan de gezondheid van mensen en aan het milieu.

Scheid batterijen van andere soorten afval en recycle ze via uw lokale, gratis inleversysteem voor batterijen om de natuurlijke bronnen te beschermen en hergebruik van materiaal te stimuleren.

## EU-conformiteitsverklaring

Hierbij verklaart Doro dat het type radioapparatuur DWO-0420 (Doro Watch) voldoet aan de volgende richtlijnen: 2014/53/EU en 2011/65/EU, inclusief gedelegeerde richtlijn (EU) 2015/863 tot wijziging van Bijlage II. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is te vinden op het volgende internetadres: [www.doro.com/dofc](http://www.doro.com/dofc).

## Verklaring van ecologisch ontwerp, energie-efficiëntie voor externe voeding

Doro verklaart hierbij dat de externe voeding voor dit apparaat voldoet aan Verordening (EU) 2019/1782 van de Commissie tot vaststelling van eisen inzake ecologisch ontwerp voor externe stroomvoorzieningen overeenkomstig Richtlijn 2009/125/EG.

Volledige informatie over de vereisten omtrent ecologisch ontwerp zijn te vinden op het volgende internetadres: [www.doro.com/ecodesign](http://www.doro.com/ecodesign)

---

## Specificaties

Bluetooth (MHz):		5.0, (2402 - 2480)
Afmetingen	Hoogte:	13 mm
	Diameter:	45 mm
Gewicht:		45 g (batterij inbegrepen)
Batterij:		3.8 V/300mAh Li-polymeerbatterij
Schermgrootte:		1.28"
Opladen:		5 V, maximaal 2 A
Oplaadtijd:		Ongeveer 2 uur
Levensduur batterij:		Ongeveer 8 dagen
Waterdicht:		Bescherming tegen water (IP68)
Omgevingstemperatuur bij werking:		Min: 0° C (32° F) Max: 60° C (140° F)

DWO-0420 (Doro Watch) (1011)

Dutch

Version 1.0

©2022 Doro AB. All rights reserved.

[www.doro.com](http://www.doro.com)



REV 20471 – STR